

Légereté

Régénérer

Se relaxer



Joie

Dès la rentrée

# Mouvements Rosen

Doux et profonds, ces mouvements vous aideront à vous reconnecter à la joie pure de vous sentir vivant et libre dans votre corps

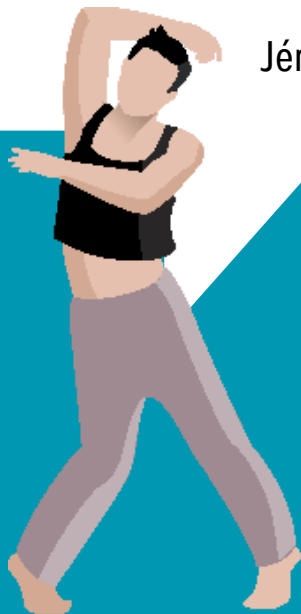
Tous les jeudis de 10H30 à 11H30

Au KREIZ 23 à La Guerche-de-Bretagne

Inscription auprès de Véronique au **06 08 89 39 13**

Les bénéfices d'une séance sont là détente, une certaine douceur intérieure, une fluidité. Ces qualités sont aussi celles de Véronique qui est en cohérence avec ses propositions.

Jérôme



**“Nous pouvons nous épanouir, nous pouvons prendre de l’espace, dans la joie et la légèreté. Chaque mouvement peut être une danse”**

Les mouvements Rosen **régénèrent toutes les cellules en profondeur,** nous donne les sensations d’espace et de **vitalité.**

Nous faisons l’expérience de la **relaxation dans l’action.** Nous pouvons nous inspirer et nous connecter les uns aux autres.

La terre nous offre le support et la sensation d’être plus incarnés. L’espace accueille nos possibles et nos limites.

Chaque séance est un voyage au fil de tous les mouvements de notre corps avec des musiques choisies en harmonie et symbiose par Véronique

Marie



Plus d’informations sur la méthode Rosen sur : [methoderosen.com](http://methoderosen.com)