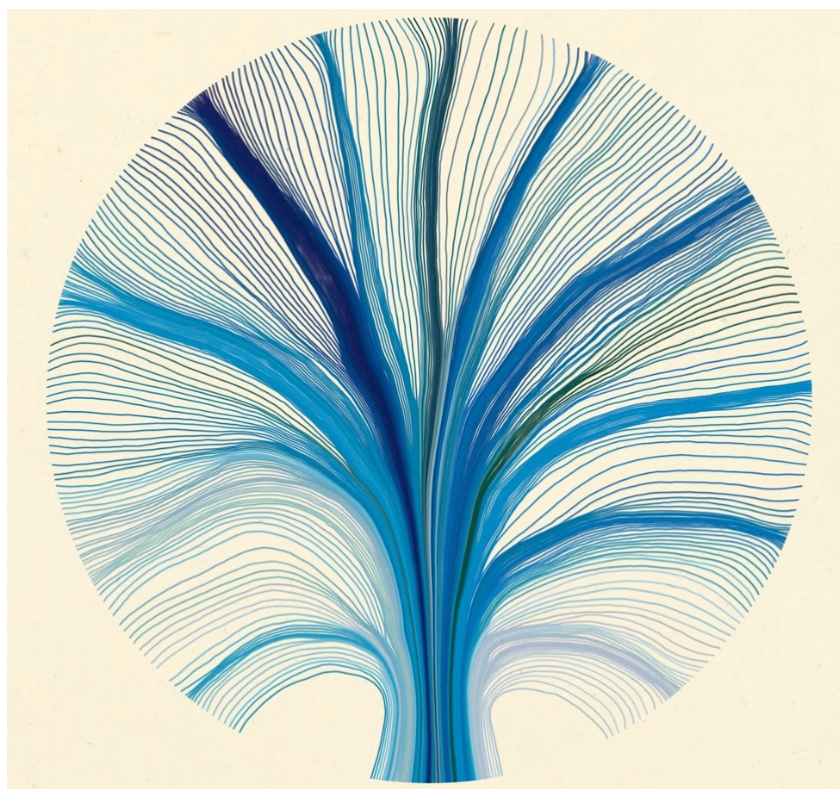


# *Stage intensif de la Méthode Rosen en Italie*

*Du 5 Mai au 11 Mai 2024*

*Cappella Merli, Bricherasio, (Torino) str. Avaro n. 4 "Cascina Marie"*



*Quand on prend soin de soi, on prend soin de tout le monde en même temps .*

*Pour éviter de montrer notre vulnérabilité et pour nous protéger, nous utilisons souvent nos muscles comme barrières protectrices.*

*Le processus de la Méthode Rosen vise à créer un espace pour ressentir des émotions et les accepter.*

*Le calme silencieux, la présence et l'écoute de mains légères et sensibles invitent la personne à s'ouvrir profondément à l'intérieur et à se laisser aller à ce Toucher sans crainte d'être forcée ou dirigée contre son gré.*

*Souvent, vous contactez un lieu intérieur: lieu de connaissance de soi-même*

*Enseignantes : Aurelia Priotto (Italia) - Valerie Luoto (California)*

*Pour plus d'informations: aure@synjyn.com Cell.: (39) 331-525-6469*

*Inscription avant le 5 Avril*

*à envoyer à: Institut Rosen*

**IBAN FR7610278060310002056190193 - BIC CMCIFR2A**

*avec une caution de 150 euros.*