

# Jeu, improvisation et Méthode Rosen

**Stage du lundi 26 au vendredi 30 juin 2023**

Une idée est née, mêlant le théâtre et la Méthode Rosen.

Ces deux approches touchent à la respiration, à la posture, au relâché et à la parole.

C'est par essence un jeu sur l'instant !

L'une se passe sur les planches, l'autre sur une table de massage.

Ce stage propose de former un laboratoire de recherche sur l'expression avec des outils très simples comme le toucher, l'écoute, le partage, l'improvisation.

Nous allons explorer durant 5 jours, les échos que cette pratique aura éveillés au sein de nos corps.

Il s'agira juste d'être disponible et poreux à leur résonance afin de laisser la place à l'authentique, à l'inattendu, à la fluidité du jeu. Autrement dit, de repousser les limites que nous nous imposons si souvent à notre insu... Nous ré-apprivoiser ?

Avec **Catherine de Soumagnat**, praticienne et enseignante de la Méthode Rosen, en complicité avec **Laura Benson et Serpentine Teyssier**, comédiennes et formatrices.

**Le nombre d'inscrits** est limité à 12 participants. Ouvert à tous.

**Prix** : 500 euros

**Horaires** : de 9 h 30 à 18 h 00

**Adresse** : 33 avenue Faidherbe – Montreuil 93100

**Métro** : Mairie de Montreuil (6 minutes à pied)

**Bus** : 322, 129, 115

**Matériel à prévoir** : 2 draps, 1 oreiller et 1 couverture

**Contact** : Catherine de Soumagnat  
**c.desoumagnat@gmail.com** et tél. **06 72 19 87 74**

# Bulletin d'inscription

## Stage « Jeu, improvisation et Méthode Rosen »

**Atelier BigBen – 33 avenue Faidherbe à Montreuil (93100)**

**du 26 au 30 juin 2023 de 9 h 30 à 18 h 00**

Prénom.....Nom.....

Adresse.....

Téléphone.....Mail.....

Date de naissance.....

**Prix du stage : 500 €**

**Matériel à prendre** : 2 draps, un oreiller (long si possible) et une couverture

Possibilité de pique-niquer sur place.

Prévoir une tenue confortable.

## Questionnaire

Avez-vous déjà fait du théâtre ?.....

Avez-vous déjà reçu des séances Rosen ? .....

Qu'est-ce qui vous amène ?.....

.....

.....

.....

.....

Prenez-vous un traitement médical actuellement ? .....

.....

Qui peut-on appeler en cas de besoin ?

Nom ..... Tél. ....

En m'inscrivant à ce stage, je déclare être responsable de ma personne.

Date .....

Signature

**à renvoyer par mail à : [c.desoumagnat@gmail.com](mailto:c.desoumagnat@gmail.com)**