

Jeu, improvisation et Méthode Rosen

**Stage du vendredi 26
au mardi 30 novembre 2021**

Une idée est née, mêlant le théâtre et la Méthode Rosen.

Ces deux approches touchent à la respiration, à la posture, au relâché et à la parole.

C'est par essence un jeu sur l'instant !

L'une se passe sur les planches, l'autre sur une table de massage.

Ce stage propose de former un laboratoire de recherche sur l'expression avec des outils très simples comme le toucher, l'écoute, le partage, l'improvisation.

Nous allons explorer durant 5 jours, les échos que cette pratique aura éveillés au sein de nos corps.

Il s'agira juste d'être disponible et poreux à leur résonance afin de laisser la place à l'authentique, à l'inattendu, à la fluidité du jeu. Autrement dit, de repousser les limites que nous nous imposons si souvent à notre insu... Nous ré-appivoiser ?

Avec **Catherine de Soumagnat**, praticienne et enseignante de la méthode Rosen, en complicité avec **Laura Benson et Serpentine Teyssier**, comédiennes et formatrices.

Le nombre d'inscrits est limité à 12 participants. Ouvert à tous.

Prix : 500 euros

Horaires : de 9 h 30 à 18 h 00

Adresse : 33 avenue Faidherbe – Montreuil 93100

Métro : Mairie de Montreuil (6 minutes à pied)

Bus : 322, 129, 115

Matériel à prévoir : 2 draps, 1 oreiller et 1 couverture

Contact : methoderosen@gmail.com

Nathalie Landy : 07 75 24 88 41

Bulletin d'inscription

Stage « Jeu, improvisation et Méthode Rosen »

Atelier BigBen – 33 avenue Faidherbe à Montreuil (93100)
du Vendredi 26 au Mardi 30 novembre 2021 de 9 h 30 à 18 h 00

Prénom Nom

Adresse.....

Téléphone Mail.....

Date de naissance.....

Prix du stage : 500 €

Matériel à prendre : 2 draps, un oreiller (long si possible) et une couverture

Possibilité de pique-niquer sur place.

Prévoir une tenue confortable.

Questionnaire

Avez-vous déjà fait du théâtre ?.....

Avez-vous déjà reçu des séances Rosen ?

Qu'est-ce qui vous amène ?.....

.....

.....

.....

.....

Prenez-vous un traitement médical actuellement ?

.....

Dans le but de se protéger et de protéger les autres, nous vous demandons d'effectuer un test PCR ou antigénique datant de moins de 72 h. Merci de votre grande vigilance quant à d'éventuels symptômes qui pourraient être liés au Covid.

Qui peut-on appeler en cas de besoin ?

Nom Tél.

En m'inscrivant à ce stage, je déclare être responsable de ma personne,

Date

Signature

à renvoyer par mail à : methoderosen@gmail.com

Nathalie Landy : 07 75 24 88 41

Institut Rosen 118 rue Réaumur 75002 Paris

<https://methoderosen.com>